**Цель:** Организовать активный отдых детей, создать хорошее настроение и повысить интерес к занятиям по плаванию.

**Оздоровительные задачи:** совершенствовать способность детей проявлять выносливость и силу во время выполнения упражнений в воде, повышать активность и работоспособность детского организма, укреплять дыхательную систему с помощью упражнений на задержку дыхания

**Образовательные задачи:**

* пополнять знания о подводном мире, его обитателях;
* закрепить интерес детей к занятиям физическими упражнениями в бассейне;
* содействовать совершенствованию двигательных умений и навыков,
* совершенствовать навык лежания на воде с опорой и без;
* совершенствовать технику работы ног кролем с опорой и без;
* закрепить скольжение по поверхности воды с опорой и без;
* упражнять в выдохах в воду;
* приучать смело открывать глаза в воде, рассматривать под водой игрушки;
* укреплять мышцы спины, рук, ног, посредством силовых упражнений;
* развивать ловкость, быстроту реакции, скорость в играх и упражнениях на воде;

**Воспитательные задачи:** воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, создавать положительный эмоциональный настрой, воспитывать настойчивость в достижении положительного результата.

**Место проведения:** бассейн детского сада.

**Возраст детей:** старший дошкольный возраст

**Продолжительность развлечения:** 25-30 минут

**Персонажи:** Снегурочка, Водяной.

**Оборудование:** тонущие игрушки, обруч, елка - закрепленная на плавательной доске и елочные игрушки, музыкальное сопровождение, новогодние пластмассовые шарики для девочек-льдинок, мячи по количеству детей (доски).

**Ход развлечения:**

Дети под музыку входят в помещение бассейна.

Звучит запись звуков метели, появляется грустная Снегурочка.

**Ведущий** (инструктор по плаванию): Снегурочка, что случилось? Почему ты грустная?

**Снегурочка:** С дедом морозом готовились к новому году, готовили подарки, елочку. Как вдруг появились непослушайки, это придворные Водяного, и унесли елочку. А волшебная книга деда мороза подсказала, что помочь нам смогут ребята из детского сады. Вот я к вам и пришла за помощью.

Звучит песня водяного из мультфильма «Летучий корабль», появляется Водяной.

**Водяной:** Кто тут воду мутит, моих рыб пугает?

**Снегурочка:** Дорогой Водяной! Твои придворные непослушайки забрали нашу новогоднюю елочку. А ведь скоро новый год и без елочки ну никак нельзя. Без елочки ни какого праздника.

**Водяной:** В моем царстве так скучно, так грустно, меня уже ни чего не радует. Поэтому мне захотелось, что-то новенькое, я и послал своих придворных, зачем ни будь новеньким, вот они и принесли мне елочку. Она такая красивая, а у вас и так всегда весело в саду.

**Ведущий:** А мы с ребятами можем тебя немного развлечь, помочь Снегурочке нарядить елочку и показать, чему мы научились. В воде нам нужно будет справиться с препятствиями, за это Водяной будет давать по новогодней игрушке для елочки, а Снегурочка будет елку украшать!

**Водяной:** Вот спасибо! А то я совсем заскучал.

**Ведущий:** Тогда отправляемся! Ой, ребята, а озеро то затянуло льдом. Чтобы мы смогли проплыть, нам необходимо, расчистить путь. В этом нам помогут льдинки.

Девочки- льдинки под музыку выполняют танец с шариками в воде с элементами акваэробики.

Звучит запись музыки для аквааэробики.

**Комплекс аквааэробики с мячами:**

1.

И. п. : о. с., мячи в обеих руках .

1- прогнуться с мячами назад, правую ногу поставить назад на носок;

2- и. п.

3-4-то же другой ногой (5-6 раз)

2.

И. п.: о.с, мячи в обеих руках

1- поставить правую ногу вправо на носок, мячи отвести вправо;

2-и. п.

3- тоже в другую сторону;

4-и. п. (5-6 раз)

3.

И. п.: о.с., мячи в руках.

1- по очереди приседать в воду, руки вверх с мячами.

2- и. п. (5-6 раз)

4.

И. п.: о. с., мяч перед грудью в двух руках.

1-руки вперед, правая нога согнута в колени и прижата к груди;

2- и. п.

3-Тоже с левой ногой;

4-и. п. (по 3 раза).

5.

И. п.: о. с., мячи в руках

1- приставным шагом 1, 3 шеренги идут вправо – садятся в воду, 2 идет влево – садится в воду

2- приставным шагом идут обратно

3- и. п.

6.

И.п.: о.с., мячи в руках

1- льдинки кружатся вокруг себя, сначала в одну, затем в другую сторону.

2 – и.п.

7. Перестроение в круг.

8. Собрать мячи в корзину.

Девочки-льдинки собирают все мячи из бассейна в корзины.

**Ведущий:** Путь расчищен, можно двигаться.

Дети под музыкальное сопровождение спускаются в воду.

**Ведущий:** На пути у нас первое препятствие, подводные пещеры. Через них нам нужно обязательно проплыть на груди.

**Задание 1**.: I вариант- «Проплыви через обруч»,II вариант- «Пройди через обруч».

Водяной дает первую игрушку.

**Снегурочка:** В волшебной книге говорилось, что в пещерах могут быть потерянные игрушки (шарики) с нашей елочки. Их надо собрать, но для этого откачаем немного воду.

1. **Упражнение «Насосы»**
2. **«Водолазы».**

Дети собирают со дна бассейна шарики в них новогодние игрушки.

**Ведущий:** Какие вы ловкие, сколько игрушек нашли. Отдадим их Снегурочке.

Дети выполняют задания ведущего:

**Подготовительная группа**: **3. «Звезда на груди»**

**4. «Поплавок»**

**5. «Я плыву».**

**Старшая группа: 3. «Я плыву»**

**4. «Коробочка»**

**5. «Спрячемся под воду».**

**Средняя группа: 3. «Крокодилы вышли на охоту»**

**4. «Веселые пузыри»**

**5. «Спрячемся под воду».**

**Ведущий:** Вот и елочка наша украшена. Давайте пустим ее на воду. Водяной, раз у тебя в царстве так грустно, давай ребята вокруг нашей красавицы потанцуют, повеселятся, порадуют тебя и всех гостей.

Песня –повторюшка, хоровод и танцы вокруг елки.

**Водяной:** Вот молодцы, вот утешили, вот порадовали. Спасибо вам большое! Пойду я в свое царство дальше празднику радоваться! Счастливого Нового года!

Водяной уходит.

**Снегурочка:** Пора и нам возвращаться. Большое спасибо вам ребята, что мне помогли отыскать елочку. Дедушка Мороз будет очень рад. Веселых вам новогодних праздников. До свидания!

Дети прощаются со Снегурочкой и выходят из бассейна.

Санкт-Петербургское государственное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида №15 Колпинского района

Санкт-Петербурга»

**Конспект проведения спортивного развлечения в воде для детей старшего возраста «Веселится детвора – Новый год встречать пора»**

Конспект подготовил

Инструктор по ФИЗО

И.С.Федорова

Санкт-Петербург

2017 год