**Годовой план работы**

**инструктора по плаванию**

**на 2019 - 2020 учебный год**

Инструктор по плаванию:

Федорова Ирина Сергеевна

Цель: Создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Укрепление здоровья, развитие двигательной и гигиенической культуры детей.

2. Совершенствование работы по развитию основных двигательных навыков: ныряние, скольжение, продвижение, правильное дыхание.

3. Формировать у детей жизненно важные психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость по средствам подвижных игр и плавательных упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Установление равноправного творческого взаимодействия с семьями воспитанников в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья посредством плавания.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.

2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.

3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении плавательных упражнений и в соревнованиях со сверстниками.

3. Проявление элементов творчества при выполнении плавательных упражнений и игр в бассейне.

4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Форма и содержание работы | Сроки выполнения | Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями |
| **Физкультурно-оздоровительная работа с детьми** | | | |
| 1. | Непосредственно образовательная деятельность | 1 занятие еженедельно, в течение всего года. 2 занятия в оздоровительных группах | Группы дошкольного возраста; |
| 2. | Физкультурные развлечения (по плану) | Ежемесячно | Группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | Сентябрь | Группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 4. | Развлечение «Мы веселые лягушки!» | Ноябрь | Воспитанники младших и средних групп |
| 5. | Водноспортивный праздник (соревнование) «Кто быстрее!» | Декабрь | Воспитанники старших групп. совместно с воспитателями |
| 6. | Дни здоровья. | По плану детского сада | Группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 7. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников. | Май | Группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 8. | Развлечение для старших групп «Спасаем Новый Год» | Декабрь | Группы №10 и №11 |
| **Работа с педагогами** | | | |
| 1. | Участие в педагогических советах | В течение года | Воспитатели всех возрастных групп |
| 2. | Участие в родительских собраниях | В течение года | Воспитатели всех возрастных групп |
| 3. | Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к занятиям по плаванию» | Сентябрь | Воспитатели всех возрастных групп |
| 4. | Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей | Октябрь | Воспитатели старших групп |
| 5. | Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «Мы веселые лягушки!» | Ноябрь | Воспитатели младших, средних групп |
| 6. | Совместно с воспитателями групп подготовить водноспортивный праздник в бассейне «Кто быстрее!» | Декабрь | Воспитатели старших групп |
| 7. | Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на занятиях по плаванию» | В течение года | Воспитатели всех возрастных групп |
| 8. | Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей | Май | Воспитатели старших групп |
| **Работа с родителями (законными представителями)** | | | |
| 1. | Участие в родительских собраниях | В течение года | Группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 2. | Оформление информационного стенда для родителей «Здоровье вашего ребенка» (статьи, рекомендации по физического развитию, формированию ЗОЖ), уголка по плаванию с рекомендациями. | В течение года | Инструктор по плаванию |
| 3. | Участие родителей в спортивных мероприятиях | В течение года | Группы дошкольного возраста совместно с родителями |
| 4. | Консультация для родителей по правилам безопасного поведения на воде с детьми | Апрель, май | Инструктор по плаванию, воспитатели совместно с родителями |
| 5. | Организация музея «Футбол – игра на все времена» | Март-апрель | Инструктор по плаванию совместно с родителями |
| **Работа с социумом** | | | |
| 1. | Участие группы детей в соревнованиях «Веселые старты» | Октябрь | Инструктор по физической культуре, инструктор по плаванию |
| 2. | Участие детей в районных соревнованиях по плаванию | Апрель | Инструктор по физической культуре, инструктор по плаванию, группы дошкольного возраста с родителями |
| **Оснащение физкультурно-оздоровительной среды** | | | |
| 1. | Подбор консультативного материала в уголки для родителей | В течение года | Инструктор по плаванию, все возрастные группы |
| 2. | Разработка годового плана работы. Корректировка перспективных и календарных планов. Обновление оборудования в бассейне | Сентябрь | Инструктор по плаванию |
| 3. | Изготовление нестандартного оборудования для акватории бассейна | В течение года | Инструктор по плаванию |
| 4. | Приобретение нового спортивного инвентаря: мячи надувные, ворота подводные, плавающие резиновые и пластмассовые игрушки различных размеров | В течение года | Инструктор по плаванию |
| 5. | Изготовить пособия для развлечений и праздников | В течение года | Инструктор по плаванию, воспитатели групп |
| 6. | Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребенка и его индивидуальных особенностей | Ежемесячно | Инструктор по плаванию |