**Государственное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад № 15 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга**

**КОНСПЕКТ**

**Развлечения «День здоровья»** (образовательная область – физическое развитие)

**На тему «На санках будем мы кататься и ни капли не бояться»**

Для детей второй младшей группы

Федорова И.С.

Инструктор по физкультуре

Санкт – Петербург

2019 год

1. **Направление развития детей:** физическое развитие
2. **Доминирующая образовательная область:** физическое развитие
3. **Возраст детей:** 3-4 года (вторая младшая группа)
4. **Тема образовательной деятельности:** развлечение на воде в рамках Дня Здоровья «На санках будем мы кататься и ни капли не бояться»
5. **Цель:** формировать интерес к систематическим занятиям плаванием; воспитывать умение эмоционального самовыражения и творчества в движениях; доставить детям радость и хорошее настроение, и укрепление здоровья детей, закаливание
6. **Задачи воспитания:** воспитывать в детях смелость, выносливость, уверенность в своих силах, создавать атмосферу радости и удовольствия от занятий в воде
7. **Задачи развития:** развивать творчество в движениях, воображение, координацию**,** развивать речь детей, самостоятельную двигательную активность
8. **Задачи обучения:** расширять знания детей о зимних забавах, обучать различным видам передвижения в воде, скольжению с опорой
9. **Подготовка образовательной деятельности в режимные моменты:** беседа с детьми – что нам нравится зимой, рассказ взрослого о пользе закаливания
10. **Методы и приемы реализации содержания НОД:** беседа, музыкальное сопровождение, игра-путешествие
11. **Педагогические технологии, используемые в ходе развлечения:** игровая, здоровье сберегающая, информационно-коммуникационная
12. **Культурные практики:** практика целостности телесно-душевно-духовной организации личности ребенка, практика свободы, практика расширения возможностей ребенка
13. **Организация среды для проведения образовательной деятельности:** палочки, шарики, мячи, доски для плавания по количеству детей

**Ход развлечения**

1. **Разминка на суше**

Дети входят в бассейн и на суше около бортика выполняют разминку под песню «веселая зарядка» выполняют движения по тексту песни ( по показу инструктора).

После разминки дети входят в воду

1. **Ход развлечения**

*Инструктор:* Сегодня на улице замечательный морозный денек, мы с вами отправимся на зимнюю прогулку (дети шагают, высоко поднимая ноги «по снегу»)

*Инструктор* предлагает детям почистить дорожки от снега (дети идут в воде, раздвигая воду руками «чистят от снега горку»), потом берут в руки лопатки (палочки) и чистят дорожки «лопатками».

*Инструктор спрашивает:* Дети, а что еще вы любите делать на прогулке? *(Играть в снежки, кататься на санках, на коньках, лепить снежную бабу).*

*Инструктор* предлагает детям лепить снежки из воды и бросать их. Затем бросать «снежки» вдаль (шарики, мячики) и строить снеговиков.

Затем дети отправляются «кататься на саночках» (скользить с досочкой) под песню «Наши дети в санки сели» в исполнении Е.Железновой.

*Инструктор* предлагает детям по желанию «скатиться с горки» (прыгнуть с поручня, держась за инструктора).

После «катания с горки», дети «греют» носики, щечки и ушки, опуская их в воду.

*Инструктор*: А еще на улице очень хорошо поиграть в разные игры. Давайте мы сегодня будем зайчиками (проводится игра «Зайка серенький»)

В конце развлечения, инструктор интересуется, что детям понравилось.

Выход из воды, водные процедуры.