**Государственное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад комбинированного вида №15 Колпинского района Санкт-Петербурга**

Конспект образовательной деятельности по обучению плаванию детей средней группы «Готовимся к полету в космос» (с использование игровых информационно-коммуникативных здоровьесберегающих технологий)

Составила и провела

Инструктор по физической культуре

Федорова И. С.

Санкт-Петербург 2019 год

|  |
| --- |
| **Организационная информация** |
| 1. Направление развития детей
 | Физическое развитие, познавательное развитие |
| 1. Доминирующая образовательная область
 | Физическое развитие |
| 1. Возрастная группа
 | 4-5 лет |
| **Методическая информация** |
| 1. Тема образовательной деятельности
 | «На космической ракете «полетели» наши дети» |
| 1. Цель
 | Совершенствовать навык скольжения с работой ног и без, закреплять навык лежания на воде без опоры |
| 1. Задачи воспитания

 Задачи развития  Задачи обучения | Воспитывать у детей желание активно заниматься плаванием, самостоятельность |
| Развивать у детей смелость, уверенность в своих силах |
| Продолжать знакомить детей с плавучестью воды, упражнять в скольжении без опоры |
| 1. Подготовка образовательной деятельности в режимные моменты
 | Беседа в группе о Дне космонавтики. Рассматривание картинок с изображением космических ракет, космонавтов |
| 1. Методы и приемы реализации содержания НОД
 | Игровые |
| 1. Педагогические технологии, используемые на занятии
 | Здоровьесберегающие, игровые, информационно-коммуникативные технологии |
| 1. Культурные практики
 | Практика расширения возможностей ребенка |
| 1. Организация среды для проведения образовательной деятельности
 | 1. Плавательные доски
2. Плавающие цифры из пенопласта
3. Обручи
 |

**Ход занятия**

1. **Вводная часть**

*Инструктор*: 12 апреля наша страна отмечает праздник – День космонавтики. Кто же такие космонавты? И кто может быть космонавтом?

Ответы детей

*Инструктор*: а давайте проверим, кто из вас готов к полету в космос

Разминка на суше «Строим ракету»

1. **Основная часть (в воде)**

*Инструктор*: 12 апреля наша страна отмечает День космонавтики. Это праздник всех космонавтов и тех, кто изучает космическое пространство. Может и из вас кто-нибудь будет космонавтом. Сегодня мы проведем с вами тренировку юных космонавтов. Все юные космонавты к тренировке готовы? Все здоровы?

Тогда отправляемся в тренировочный центр для космонавтов.

1. Ходьба, бег, прыжки
2. Задержка дыхания под водой («в космосе тяжело дышать»)
3. Стрелочка у опоры («строим ракету»)
4. Стрелочка у опоры с работой ног («делаем мотор для ракеты»)
5. Скольжение на груди («запускаем ракету»)
6. Скольжение на груди с работой ног, держать за плавательную доску («запускаем ракету с мотором»)
7. «Стрелочка» на груди без опоры («вышли в открытый космос»)

п/и «Найди свой номер» (использование своих цифр)

п/и «Собери метеориты» (доставание предметов со дна)

1. **Заключительная часть**

*Инструктор*: вы замечательно провели тренировку. Все достойны быть космонавтами. Покажите, какие красивые звезды вы встретили в космическом пространстве.

Упражнение «Звездочки» на груди и на спине

Выход из воды