Конспект непосредственно образовательной деятельности по обучению плаванию во второй младшей группе (3-4 года)

Направление деятельности: обучение плаванию

Образовательная область: физическое развитие

Тема: «Веселые лягушата»

Вид занятия: сюжетное

Тип занятия: итоговое

Цель:

1. Укрепление здоровья детей.
2. Закаливание организма.
3. Привитие интереса к занятиям плаванием.

Задачи:

1. Создать радостную, приподнятую атмосферу на занятии.
2. Способствовать формированию у детей устойчивого интереса к плаванию.
3. Закрепить полученные навыки плавания ("звездочка", "стрелочка" на груди, выдох в воду, работа ног кролем на груди с опорой и без).
4. Воспитывать ловкость, смелость.
5. Способствовать сохранению и укреплению физического здоровья детей (одевание, раздевание, ухаживание за своими вещами, самостоятельное мытьё под душем, закаливание).

Оборудование:

доски, резиновые игрушки, тонущие игрушки, плавающие предметы, нудолс.

Методы: игровой, словесный, практический

Формы работы: подгрупповая

Интеграция образовательных областей: физическое развитие, коммуникативно-личностное развитие

Ход непосредственно образовательной деятельности

Ребята! Покажите, как вы научились плавать. Но сначала давайте разомнемся и подготовимся к встрече с водой.

Разминка на суше:

1. И.п. — ноги на ширине плеч, руки внизу.

 Вращение руками вперед-назад (8 раз в каждую сторону).

2. И.п. — ноги на ширине плеч, руки на поясе.

 Наклоны вправо-влево (8 раз в каждую сторону).

3. И.п. — носки вместе, пятки врозь, руки на поясе.

 Приседания (10 раз).

4. Расслабление — потряхивать руками и ногами.

Молодцы! А теперь все в воду!

Дети заходят в воду, строятся в шеренгу вдоль бортика.

Разминка в воде:

1. Упражнение на задержку дыхания.
2. Прыжки.
3. Бег на месте.
4. Лежание на воде с опорой.
5. Выдох в воду.

Основная часть занятия:

1. Скольжение с опорой.
2. Скольжение с опорой, держась одной рукой.
3. Работа ног как при плавании способом «кроль», держась за доску.
4. Работа рук как при плавании способом «кроль» при ходьбе.

Игра «Цапля и лягушки».

Упражнение «Звездочка на груди».

Выход из воды.