Конспект сюжетного занятия по плаванию

для детей средней группы

«Весёлые лягушата»

Задачи:

Создать радостную, приподнятую атмосферу на занятии.

Способствовать формированию у детей устойчивого интереса к плаванию.

Закрепить полученные навыки плавания ("звездочка", "стрелочка" на груди, выдох в воду, работа ног кролем на груди, держась за трубу).

Материал к занятию: маски-лягушки, островки с камышами, тонущие игрушки.

ХОД ЗАНЯТИЯ

Дети входят в бассейн и садятся на корточки.

Ведущая:

Тишина у пруда,

Не колышется вода,

Не шумят камыши,

Просыпайтесь, малыши!

Встаёт один лягушонок, потягивается.

Лягушонок:

Долго мы сидели в иле

И гулять не выходили

Ну-ка, детки, просыпайтесь!

Лягушата! Поднимайтесь!

Дети встают.

Ведущая:

На болоте лягушата,

Дружные ребята.

Рано утром умывались,

Полотенцем растирались,

Ножками топали,

Ручками хлопали,

Вправо-влево наклонялись

И обратно возвращались.

Дети сопровождают слова движениями.

Ведущая:

А теперь, мои друзья,

Спляшем дружно

Ква-ква-ква!

Дети танцуют танец "Лягушат".

Ведущая:

В воду тихо заходите,

Друг за другом становитесь.

Дети заходят в воду.

В воде.

Ведущая:

Лягушата по дорожке

Скачут, вытянувши ножки.

Прыг-скок, прыг-скок.

Прыгай весело, дружок.

Дети выполняют прыжки с продвижением вперёд.

Ведущая:

В беге будем упражняться,

Не лениться! Всем стараться!

Бег друг за другом.

Ведущая:

Мы бежали, мы бежали,

А потом все зашагали.

И на место дружно встали.

Дети останавливаются возле бортика.

Ведущая:

Мы – ребята-лягушата

Смелые, умелые,

Если захотим –

Через воду поглядим.

Дети-"лягушата" погружаются в воду с головой.

Ведущая:

Руки в стороны держите,

На живот скорей ложитесь.

"Звёздочку" нам покажите.

Дети выполняют "звезду" на груди.

Ведущая:

Руки вверх вы поднимите,

Ноги вместе все держите,

На живот опять ложитесь.

И "стрелочку" нам покажите.

Дети выполняют "стрелочку" на груди.

Ведущая:

Пузыри пускать нам нужно.

Ну-ка вместе, ну-ка дружно!

Выдох в воду и смотри -

В водичке пляшут пузыри.

Выдох в воду.

Ведущая:

Эй, дружок, не ленись.

За трубу скорей берись.

Свои ножки не жалей.

Поскорей их разогрей.

Держась за трубу, выполняют "фонтаны" - работа ног кролем.

Ведущая:

Кто на дно не побоится

За ракушкой опуститься?

Дети ныряют и достают со дна игрушки.

Ведущая:

Лягушата целый день

Любят прыгать веселей.

А теперь, мои ребятки,

Поиграем с вами в прятки.

Ведущая надевает маску цапли.

Цапля:

Цапля вышла на охоту.

Лягушатам мой совет:

Кто не спяячется в болото,

Цапнет цапля на обед.

Игра: дети убегают, а цапля догоняет.

Цапля:

Какие ловкие лягушата!

Лягушата-акробаты!

Ведущая:

Пришла пора нам всем прощаться

И дружно в группу возвращаться.

Дети выходят из воды.